La sécurité du travail en hauteur sur pylône de transport électrique

Formation conforme aux Prescriptions d'assujettissement de RTE

OBJECTIFS

- Analyser les risques de chute de hauteur selon le lieu d'intervention
- intégrer la réglementation en vigueur.
- identifier, utiliser et contrôler ses EPI (harnais, systèmes et liaisons antichute) en fonction de la situation de travail, pour accéder, se déplacer et travailler sur pylône de transport électrique.
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires.
- Comprendre les fondamentaux du travail en hauteur (situations de travail et facteur de chute, tirant d'air, Energie potentielle/force de choc)
- Mettre en place et utiliser les dispositifs d'ancrage en conformité avec les prescriptions d'assujettissement RTE (ligne de vie évolutive verticale)
- Secourir une personne suspendue dans son harnais
- Effectuer de la manutention de petites charges

GROUPE

- 6 personnes

DELAI D'ACCES

- Dates à convenir, proposition sous 48 heures après demande.

PUBLIC

- Toute personne amenée à travailler sur pylône de transport électrique en conformité avec les prescriptions d'assujettissement de RTE.

PRÉREQUIS

- Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et en bonne condition physique, ne pas avoir d'appréhension du vide.
- Avoir à sa disposition des EPI adaptés au travail et à l'environnement (prêt possible).
- Maitriser la langue française pour une bonne compréhension.

TARIF

- 3285 €HT pour 3 jours (FI)
- 2190 €HT pour 2 jours (MAC)

MOYENS

- Supports numériques
- Textes réglementaires et normatifs
- EPI contre les chutes de hauteur

ÉVALUATION

- Théorie : par questionnaire (note > 60%).
- Pratique : validation des aptitudes lors d'exercices pratiques de mise en situation.

DURÉE

- FI* = 3 jours (21 h)
- MAC* = 2 jours (14 h)

*FI = Formation Initiale
*MAC = Maintien et Actualisation des Compétences

DOC. REMIS

- Clé USB avec support
- Visa d'Aptitude
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Sensibilisation :
Qu'est-ce qu'une chute ? Les risques du travail en hauteur et leurs facteurs aggravants (statistiques des chutes de hauteur).

Réglementation :
Les principes généraux de prévention, le Décret 2008-244 (articles spécifiques), les différentes Recommandations, les droits, devoirs et responsabilités employeur / employés concernant le travail en hauteur.

Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur :
Présentation détaillée des éléments fondamentaux (force de choc et facteurs de chute ; tirant d'air et effet pendulaire) et des situations de travail (situation de retenue et situation d'arrêt des chutes).

La protection collective contre les chutes de hauteur :
Définition de la protection collective, présentation des différents équipements (plateformes, nacelles, dispositifs de recueil…), différenciation avec la protection individuelle.

La protection individuelle contre les chutes de hauteur sur pylône de transport électrique :
Définition de la protection individuelle, présentation du harnais, des différentes liaisons et systèmes antichute verticaux (EN 353-1 et EN 353-2) – « ligne de vie verticale évolutive » – et de leurs limites d'utilisation en fonction des situations de travail.

Le maintien au travail :
Présentation des équipements de maintien au travail et de leurs limites d'utilisation.

Les dispositifs d'ancrage sur pylône de transport électrique :
Présentation des différents types d'ancrage (EN 795) fixes et temporaires et de leurs conditions d'utilisation.

La manutention de petites charges

L'évacuation d'une personne suspendue :
Analyse de la situation, positionnement et état de la victime (consciente ou inconsciente), rôle du ou des sauveteur(s), conduite à tenir : Protéger – Alerter – Secourir.

La sécurité du travail en hauteur sur pylône de transport électrique (suite)

Formation conforme aux Prescriptions d'assujettissement de RTE

PRATIQUE

L'objectif est de maîtriser l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur afin d'accéder, se déplacer et travailler en sécurité :

Harnais :

- Contrôle et ajustement du harnais à sa morphologie.
- Essais en suspension sur l'élément d'accrochage dorsal et/ou sternal *(pour comprendre l'intérêt du bon réglage du harnais et déterminer quel est le plus adapté selon la situation de travail)*.

Liaisons antichute :

- Choix, contrôle et utilisation de la liaison antichute adaptée en fonction du contexte.
- Identification des risques induits par son utilisation selon l'environnement.

Ancrages provisoires et/ou fixes :

- Choix, contrôle visuel et utilisation du dispositif d'ancrage identifié et/ou mise en place d'un ancrage provisoire selon le lieu de travail et les précautions à prendre.

Exercices pratiques de mise en situation réelle de travail :

- **L'accès sur le pylône :**
  - Mise en place et/ou utilisation d'une ligne de vie évolutive selon prescriptions d'assujettissement de RTE (1er de cordée, utilisateurs suivants, dispositif d'assurage au sol...).
  - Dépose de la ligne de vie évolutive.
  - Gestion des efforts lors de l'ascension.
- **Travail sur console :**
  - Utilisation des systèmes antichute adaptés (ligne de vie horizontale).
  - Création d'ancrages temporaires sur structure horizontale, oblique, verticale.
  - Utilisation d'un système de maintien au travail.
- **Technique de manutention de petites charges :**
  - Réalisation de mouflage
- **Evacuation d'une personne suspendue :**
  - Découverte et contrôle de l'équipement.
  - Mise en place et utilisation de l'équipement pour l'évacuation.
  - Exercices en situation de sauveteurs et de victime.
  - Rangement et vérification du système.

POSITIONNEMENT

- Un test de positionnement permettant l'identification du niveau des apprenants est disponible sur notre site Internet.

RENDEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE
www.gamesystem.com