Le travail en hauteur sur cordes

OBJECTIFS

- Analyser les risques de chute de hauteur selon le lieu d'intervention
- Intégrer la règlementation en vigueur
- Identifier, utiliser et contrôler ses EPI (harnais, systèmes et liaisons antichute) en fonction de la situation de travail, pour accéder, se déplacer et travailler en hauteur
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires
- Comprendre les fondamentaux du travail en hauteur (situations de travail et facteurs de chute, tirant d'air, Energie potentielle, force de choc)
- Connaitre les techniques de travail en suspension sur corde
- Appliquer les techniques simples d'équipement de cordes
- Evoluer en suspension sur cordes dans une configuration identifiée et précise
- Appliquer les techniques de sauvetage et l'évacuation d'un collègue suspendu dans son harnais

PUBLIC

- Toute personne ayant à effectuer des travaux d'accès difficile au moyen de cordes.

GROUPE

- 6 personnes

TARIF

- 5475 €HT

(hors frais de déplacement)

DURÉE

- 5 jours (35 h)

SUPPORT PEDAGOGIQUE

- Supports numériques
- Textes réglementaires et normatifs
- EPI contre les chutes de hauteur

ÉVALUATION

- Théorie : par questionnaire (note > 60%).
- Pratique : validation des aptitudes lors d'exercices pratiques de mise en situation.

DOCUMENTS POST FORMATION

- Clé USB avec support
- Visa d'Aptitude
- Attestation de fin de formation

PRÉREQUIS

- Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et en bonne condition physique, ne pas avoir d'appréhension du vide.
- Avoir à sa disposition des EPI adaptés au travail et à l'environnement (prêt possible).
- Maitriser la langue française pour une bonne compréhension.
- Être habilité et/ou avoir une expérience dans le travail en hauteur.

DELAI D'ACCES

- Dates à convenir, proposition sous 48 heures après demande.

CONTENU

JOUR 1:

Sensibilisation :
Qu'est-ce qu'une chute ? Les risques du travail en hauteur et leurs facteurs aggravants (statistiques des chutes de hauteur).

Réglementation :
Les principes généraux de prévention, le Décret 2008-244 (articles spécifiques), les différentes Recommandations, les droits, devoirs et responsabilités employeur / employés concernant le travail en hauteur.

Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur :
Présentation détaillée des éléments fondamentaux (force de choc et facteurs de chute ; tirant d'air et effet pendulaire) et des situations de travail (situation de retenue et situation d'arrêt des chutes).

La protection collective contre les chutes de hauteur :
Définition de la protection collective, présentation des différents équipements (plateformes, nacelles, dispositifs de recueil...), différenciation avec la protection individuelle.

La protection individuelle contre les chutes de hauteur :
Définition de la protection individuelle, présentation du harnais, des différentes liaisons et systèmes antichute et de leurs limites d'utilisation en fonction des situations de travail.

Les dispositifs d'ancrage :
Présentation des différents types d'ancrage (EN 795) fixes et temporaires et de leurs conditions d'utilisation.

Le maintien au travail :
Présentation des équipements de maintien au travail et de leurs limites d'utilisation.

Les fondamentaux des travaux sur cordes :
Deux cordes (travail, sécurité), deux points par corde, nœud en bout de corde, deux personnes minimum, gestion des frottements, attention aux faux facteurs, les nœuds utiles.

Mise en pratique :
Exercices de montée et de descente sur corde (utilisation des bloqueurs et du descendeur, passage de la montée à la descente et de la descente à la montée).

Le travail en hauteur sur cordes (suite)

CONTENU (suite)

JOUR 2 :

Equipement d'un poste de travail au moyen de cordes, progression avec passage de fractionnement à la montée ainsi qu'à la descente et maintien au travail.

Démonstration et pratique :

- Mise en place d'ancrages provisoires et évaluation de la résistance de la structure d'accueil (prussik, tête d'alouette, à double...) : utilité et limite de résistance de chaque nœud.
- Confection et apprentissage des nœuds (huit simple, huit double, nœud de chaise, bunny).
- Equipement d'un poste de travail d'accès difficile.
- Exercices : changement de corde, passage de déviation, passage de fractionnement, passage de nœud, passage des bords, descente et montée sur corde, maintien au poste de travail.

Simulation pratique de mises en situation réelle de travail en fonction des problématiques spécifiques (accès en tête d'une éolienne, d'une cheminée ou autre : crinoline, antichute mobile incluant un support d'assurage rigide et flexible...).

JOUR 3 :

Entraînement à l'équipement et l'accès au poste de travail (exercices de mise en place d'ancrages provisoires, de déplacement artificiel, de déplacement horizontal, etc.).

Evacuation d'une personne suspendue dans le cadre d'une procédure formalisée :

- Mise en situation d'un blessé en suspension à son poste de travail.
- Démonstration et pratique des techniques d'évacuation.
- Passage d'un fractionnement (simple) avec et sans victime.

Démonstration des techniques concernant la manutention de petites charges à l'aide d'un mouflage.

JOUR 4 :

Pratique et entrainement aux techniques acquises précédemment (exercices de levage, d'évacuation d'une personne suspendue, etc.).

Préparation à l'évaluation :

- Repérer les erreurs et déviances de chaque apprenant en vue de les corriger.
- Révision théorique et pratique des points essentiels.

JOUR 5 :

Mise au point avec les apprenants sur l'ensemble de leurs connaissances apprises au cours de la semaine.

Evaluation écrite en salle.

Evaluation sur la base de situations concrètes d'intervention.

Synthèse collective de la semaine.

Le programme ci-dessus est personnalisable en fonction des lieux/cas d'intervention et du métier des apprenants pour être conforme au FD S71-521.

Ce document préconise un Maintien et Actualisation des Compétences tous les 3 ans.

POSITIONNEMENT

- Un test de positionnement permettant l'identification du niveau des apprenants est disponible sur notre site Internet.

RENDEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE
www.gamesystem.com