Trabajo en altura en cubiertas.

OBJETIVOS

- Concienciar al trabajador de la necesidad de velar por su propia seguridad.
- Reconocer las situaciones de riesgo de altura en una cubierta y conocer técnicas para eliminarlo o disminuirlo.
- Reconocer distintos tipos de cubiertas, sus riesgos y la forma de progresar sobre ellas.
- Adquirir los conocimientos para la utilización correcta de los EPI para trabajo en altura en cubiertas.
- Saber utilizar los dispositivos de anclaje existentes e instalar dispositivos de anclaje provisionales.

DIRIGIDO A

- Dirigido a las personas que trabajan en cubiertas como antenistas, empresas de energía solar, etc. siempre que el trabajador pueda permanecer de pie sobre la cubierta sin tener que recurrir a técnicas de posicionamiento mediante cuerdas.

SE REQUIERE

- Ser mayor de edad.
- Será responsabilidad del alumno acceder al curso en las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.
- Comprender el idioma correctamente.

DATOS INSCRIPCIÓN

- Datos completos de la empresa contratante
- Nombre, apellidos y DNI del alumno.

MEDIOS DIDÁCTICOS

- Aula virtual en modalidad mixta.
- Manual técnico
- Préstamo de EPI en caso necesario.
- Posibilidad de uso de unidad móvil

EVALUACIÓN

- Cuestionario teórico.
- Ejercicios prácticos.
- Diploma de aprovechamiento

MODALIDAD

- 100% presencial o teoría mediante aula virtual y prácticas presenciales.

DURACIÓN

- 1 jornada (8 horas)

TARIFA

- In company: consultar.

GRUPO

- 10 alumnos.

El siguiente programa es personalizable dependiendo de la situación y necesidades del cliente.

Se recomienda la realización de un reciclaje cada 4 años.

TEORÍA

Legislación y Normativa.
Textos legales relacionados con el trabajo en altura.

Conceptos básicos de prevención de caídas en altura.
Detención de caída, retención, sujeción, péndulo, factor de caída y fuerza de choque.

EPI para trabajo en altura. Descripción, uso y ajuste.
Arnés, casco, doble gancho, retráctil, componente de sujeción...

Dispositivos de anclaje fijos.
Plaquetas, líneas de anclaje horizontales fijas, Tipos de línea, sistemas de conexión. Diseño de dispositivos de anclaje: caídas laterales, péndulos, hundimiento. Líneas de anclaje verticales.

Dispositivos de anclaje transportables.
Cintas de anclaje, líneas de anclaje horizontales. Criterios de elección de puntos de anclaje.

Progresión en cubiertas.
Riesgos de caída. Tipos de tejados. Tipos de tejas. Colocación de líneas de anclaje horizontales transportables. Técnicas de progresión.

PRÁCTICA

Colocación de EPI.
Ajustes. Prueba de suspensión con enganche esternal y dorsal.

Progresión por estructuras.
Uso de doble gancho, posicionamiento.

Uso de líneas de anclaje fijas. Carros, sistemas de conexión.

Utilización de estructura como elemento base para un dispositivo de anclaje transportable.

Colocación de líneas de anclaje flexibles horizontales.
Líneas de cuerda y de cinta.

Progresión en una cubierta.

MODULOS COMPLENTARIOS

- Rescate de una persona suspendida.