Trabajo en altura. Conceptos Generales

OBJETIVOS

- Concienciar al trabajador de la necesidad de velar por su propia seguridad.
- Reconocer las situaciones de riesgo de altura y conocer técnicas básicas para eliminarlo o disminuirlo.
- Adquirir los conocimientos para la utilización correcta de los EPI para trabajo en altura.
- Saber utilizar los dispositivos de anclaje existentes e instalar dispositivos de anclaje

DIRIGIDO A

- Trabajadores que, como los dedicados a mantenimiento industrial, aun realizando trabajos esporádicos en altura necesitan tener conocimientos claros sobre el uso de los EPI para resolver distintas situaciones

SE REQUIERE

- Ser mayor de edad.
- Será responsabilidad del alumno acceder al curso en las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.
- Comprender el idioma correctamente.

DATOS INSCRIPCIÓN

- Datos completos de la empresa contratante
- Nombre, apellidos y DNI del alumno.

MEDIOS DIDÁCTICOS

- Aula virtual en modalidad mixta.
- Manual técnico
- Préstamo de EPI en caso necesario.
- Posibilidad de uso de unidad móvil

EVALUACIÓN

- Cuestionario teórico.
- Ejercicios prácticos.
- Diploma de aprovechamiento

MODALIDAD

- 100% presencial o teoría mediante aula virtual y prácticas presenciales.

DURACIÓN

- 1 jornada (8 horas)

TARIFA

- En abierto y/o In company: consultar.

GRUPO

- 10 alumnos.

El siguiente programa es personalizable dependiendo de la situación y necesidades del cliente.

Se recomienda la realización de un reciclaje cada 4 años.

TEORÍA

Legislación y Normativa.
Textos legales relacionados con el trabajo en altura.

Conceptos básicos de prevención de caídas en altura.
Detención de caída, retención, sujeción, péndulo, factor de caída y fuerza de choque.

EPI para trabajo en altura. Descripción, uso y ajuste.
Arnés, casco, doble gancho, retráctil, componente de sujeción...

Dispositivos de anclaje fijos.
Plaquetas, líneas de anclaje horizontales fijas, Tipos de línea, sistemas de conexión.

Dispositivos de anclaje transportables.
Cintas de anclaje, líneas de anclaje horizontales. Criterios de elección de puntos de anclaje.

Líneas de anclaje verticales.
Fijas y transportables. Criterios de instalación.

Uso de escaleras de mano (según necesidad).

PRÁCTICA

Colocación de EPI.
Ajustes. Prueba de suspensión con enganche esternal y dorsal.

Progresión por estructuras.
Uso de doble gancho, posicionamiento.

Preparación previa del lugar de trabajo,
Análisis de situaciones y preparación de sistemas contra caídas.

Uso de dispositivos de anclaje fijos:
Líneas de anclaje horizontales. Elección de sistema de conexión. Retención.

Dispositivos de anclaje provisionales.
Colocación de cintas, líneas de anclaje horizontales.

Líneas de anclaje verticales.
Uso de dispositivos deslizantes y uso e instalación de transportables. Uso de pértiga

Práctica con escaleras de mano.

Solución de situaciones particulares del lugar de trabajo

MODULOS COMPLENTARIOS

- Rescate de una persona suspendida.