Trabajo en altura en Remontes Mecánicos

OBJETIVOS

- Concienciar al trabajador de la necesidad de velar por su propia seguridad.
- Conocer los principios de utilización de EPI en altura.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la utilización correcta de los EPI para el trabajo en altura en pilonas.
- Saber utilizar correctamente los dispositivos y líneas de anclaje existentes en las pilonas.
- Conocer la legislación y normativa específica.
- Opcional: conocer técnicas de evacuación hasta el suelo o superficie horizontal de un trabajador herido.

DIRIGIDO A

- Dirigido a personas que por su trabajo deben subir a las pilonas u otras instalaciones de remontes mecánicos.

SE REQUIERE

- Ser mayor de edad.
- Será responsabilidad del alumno acceder al curso en las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.
- Comprender el idioma correctamente.

DATOS INSCRIPCIÓN

- Datos completos de la empresa contratante
- Nombre, apellidos y DNI del alumno.

MEDIOS DIDÁCTICOS

- Aula virtual en modalidad mixta.
- Manual técnico
- Préstamo de EPI en caso necesario.
- Posibilidad de uso de unidad móvil.

EVALUACIÓN

- Cuestionario teórico.
- Ejercicios prácticos.
- Diploma de aprovechamiento

MODALIDAD

- 100% presencial o teoría mediante aula virtual y prácticas presenciales.

DURACIÓN

- 8-12 horas (si se incluye módulo de rescate general)

TARIFA

- In company: Consultar.

GRUPO

- 8 alumnos.

El siguiente programa es personalizable dependiendo de la situación y necesidades del cliente.

Se recomienda la realización de un reciclaje cada 4 años.

TEORÍA

Legislación y Normativa.
Textos legales relacionados con el trabajo en altura.

Conceptos básicos de prevención de caídas en altura.
Detención de caída, retención, sujeción, péndulo, factor de caída y fuerza de choque.

EPI para trabajo en altura. Descripción, uso y ajuste.
Arnés, casco, doble gancho, retráctil, equipo de sujeción, cintas de anclaje.

Acceso a las pilonas. Líneas de anclaje verticales.
Tipos de líneas, dispositivos deslizantes, colocación y uso. Trabajo desde la escalera. Colocación de línea de anclaje de cuerda.

Trabajo sobre las pilonas.
Desembarco de la escalera, puntos de anclaje, dispositivos de anclaje, posicionamiento acceso a poleas.

Dispositivos de anclaje fijos.
Líneas de anclaje horizontales fijas, Tipos de línea, sistemas de conexión.

PRÁCTICA

Colocación de EPI.
Ajustes. Prueba de suspensión con enganche esternal y dorsal.

Progresión por estructuras.
Uso de doble gancho, posicionamiento. Colocación de cintas de anclaje.

Acceso a la pilona.
Colocación de dispositivo deslizante, ascenso, descenso, descanso y trabajo desde escala. Acceso sin línea de anclaje. Colocación de línea de anclaje de cuerda.

Trabajo sobre pilona.
Uso de puntos de anclaje y doble gancho. Posicionamiento para acceder a diversos lugares de trabajo.

Dispositivos de anclaje fijos.
Uso de líneas de anclaje horizontales, sistema de conexión.

MODULOS COMPLENTARIOS

- Rescate de una persona suspendida.