

# La sécurité du travail en hauteur sur toit terrasse et pylône de télécommunications



## OBJECTIFS

- Analyser les risques de chute de hauteur sur toit terrasse et sur pylône de télécommunications.
- Connaître la réglementation en vigueur.
- Savoir choisir, utiliser et contrôler ses EPI (harnais, systèmes et liaisons antichute) pour accéder, se déplacer et travailler sur toit terrasse et sur pylône de télécommunications.
- Savoir installer des dispositifs d'ancrage provisoires ou utiliser ceux à demeure (systèmes antichute verticaux).
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires.

## PUBLIC

- Toute personne amenée à travailler sur toit terrasse et sur pylône de télécommunications.

## PRÉREQUIS

- Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et en bonne condition physique, ne pas avoir d'appréhension du vide.
- Avoir à sa disposition des EPI adaptés au travail et à l'environnement (prêt possible).
- Maîtriser la langue française pour une bonne compréhension.

## DOC. REMIS

- Clé USB avec support
- Visa d'Aptitude
- Attestation de fin de formation

## MOYENS

- Supports numériques
- Textes réglementaires et normatifs
- EPI contre les chutes de hauteur

## ÉVALUATION

- Théorie: par questionnaire (note > 60%).
- Pratique: validation des aptitudes lors d'exercices pratiques de mise en situation.

## DURÉE

- 2 jours (14h)

## TARIF

- A partir de 920 €HT jour groupe, soit 1840 €HT pour 2 jours
- 490 €HT par participant en interentreprises

## GROUPE

- 6 personnes max.

Le programme ci-dessous est personnalisable en fonction des lieux/cas d'intervention et du métier des apprenants pour être conforme au FD S71-521.  
Ce document préconise un **Maintien et Actualisation des Compétences tous les 3 ans.**

## THÉORIE

### Sensibilisation :

Qu'est-ce qu'une chute ? Les risques du travail en hauteur et leurs facteurs aggravants (statistiques des chutes de hauteur).

### Réglementation :

Les principes généraux de prévention, le Décret 2008-244 (articles spécifiques), les différentes Recommandations, les droits, devoirs et responsabilités employeur / employés concernant le travail en hauteur.

### Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur :

Présentation détaillée des éléments fondamentaux (force de choc et facteurs de chute ; tirant d'air et effet pendulaire) et des situations de travail (situation de retenue et situation d'arrêt des chutes).

### Les différents types de toiture (focus sur le toit terrasse) :

Présentation des formes et revêtements présents sur les toitures et les risques associés.

### Les différents types de pylônes (focus sur les pylônes de télécommunications) :

Présentation des types de pylônes et des risques associés.

### La protection collective pour les interventions sur toit terrasse et sur pylône de télécommunications :

Définition de la protection collective, présentation des différents équipements (garde-corps, échafaudages, nacelles, dispositifs de recueil...), différenciation avec la protection individuelle.

### La protection individuelle contre les chutes de hauteur sur toiture pente :

Définition de la protection individuelle, présentation du harnais, des différentes liaisons et systèmes antichute et de leurs limites d'utilisation en fonction des situations de travail.

### Les dispositifs d'ancrage sur toit terrasse :

Présentation des différents types d'ancrage (EN 795) fixes et temporaires et de leurs conditions d'utilisation.

### Les moyens d'accès sur toit terrasse (intérieurs et extérieurs) :

Présentation des différents moyens d'accès sur toit terrasse. Installation, sécurisation et utilisation des échelles mobiles.

# La sécurité du travail en hauteur sur toit terrasse et pylône de télécommunications

## PRATIQUE

L'objectif est de maîtriser l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur afin d'accéder, se déplacer et travailler en sécurité :

### Harnais :

- Contrôle et ajustement du harnais à sa morphologie.
- Essais en suspension sur l'élément d'accrochage dorsal et/ou sternal (*pour comprendre l'intérêt du bon réglage du harnais et déterminer quel est le plus adapté selon la situation de travail*).

### Liaisons antichute :

- Choix, contrôle et utilisation de la liaison antichute adaptée en fonction du contexte.
- Identification des risques induits par son utilisation selon l'environnement.

### Ancrages provisoires et/ou fixes :

- Choix, contrôle visuel et utilisation du dispositif d'ancrage identifié et/ou mise en place d'un ancrage provisoire selon le lieu de travail et les précautions à prendre.

### Exercices pratiques de mise en situation réelle de travail :

- **Délimitation et balisage de l'aire de travail.**
- **Les accès sur pylône et sur toit terrasse :**
  - Les différentes techniques d'accès : installation, sécurisation et utilisation des échelles mobiles, contrôle et utilisation des échelles fixes, utilisation de systèmes antichute verticaux mobile incluant un support d'assurage rigide (rail) ou flexible (câble, corde).
  - Montée avec une longe double.
  - Mise en place d'un support d'assurage flexible temporaire (corde).
  - Gestion des efforts lors de l'ascension.
- **Travail et déplacement :**
  - Utilisation des systèmes antichute adaptés.
  - Les techniques de déplacement (cheminements, caillebotis).
  - Choix, contrôle visuel et utilisation du dispositif d'ancrage identifié et/ou mise en place d'un ancrage provisoire sur toit terrasse et les précautions à prendre (mise en place de l'ancrage mobile – chariot – sur les pièces entrée/sortie, passage des pièces intermédiaires).
- **Travail hors structure avec appui sur la structure :**
  - Création d'ancrages temporaires sur structure horizontale, oblique, verticale.
  - Utilisation d'un système de maintien au travail.
- **Technique de manutention de petites charges :**
  - Réalisation de mouflage.

## POSITIONNEMENT

- Un test de positionnement permettant l'identification du niveau des apprenants est disponible sur notre site Internet.



RENDEZ-VOUS SUR  
NOTRE SITE  
[www.gamesystem.com](http://www.gamesystem.com)

