



La sécurité du travail en hauteur sur pylône de télécommunications

OBJECTIFS

- Analyser les risques de chute de hauteur sur pylône de télécommunications.
- Connaître la réglementation en vigueur.
- Savoir choisir, utiliser et contrôler ses EPI (harnais, systèmes et liaisons antichute) en fonction de la situation de travail, pour accéder, se déplacer et travailler sur pylône de télécommunications.
- Savoir installer des dispositifs d'ancrage provisoires et utiliser ceux à demeure (systèmes antichute verticaux).
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires.

PUBLIC

- Toute personne amenée à travailler sur pylône de télécommunications et nécessitant le port d'EPI contre les chutes de hauteur.

PRÉREQUIS

- Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et en bonne condition physique, ne pas avoir d'appréhension du vide.
- Avoir à sa disposition des EPI adaptés au travail et à l'environnement (prêt possible).
- Maîtriser la langue française pour une bonne compréhension.

DOC. REMIS

- Clé USB avec support
- Visa d'Aptitude
- Attestation de fin de formation

MOYENS

- Supports numériques
- Textes réglementaires et normatifs
- EPI contre les chutes de hauteur

ÉVALUATION

- Théorie: par questionnaire (note > 60%).
- Pratique: validation des aptitudes lors d'exercices pratiques de mise en situation.

DURÉE

- 1,5 jour (10h30) hors évacuation,
- 2 jours (14h) avec évacuation)

TARIF

- A partir de 1450 €HT groupe

GROUPE

- 6 personnes max.

Le programme ci-dessous est personnalisable en fonction des lieux/cas d'intervention et du métier des apprenants pour être conforme au FD S71-521.

Ce document préconise un Maintien et Actualisation des Compétences tous les 3 ans.

THÉORIE

Sensibilisation :

Qu'est-ce qu'une chute ? Les risques du travail en hauteur et leurs facteurs aggravants (statistiques des chutes de hauteur).

Réglementation :

Les principes généraux de prévention, le Décret 2008-244 (articles spécifiques), les différentes Recommandations, les droits, devoirs et responsabilités employeur / employés concernant le travail en hauteur.

Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur :

Présentation détaillée des éléments fondamentaux (force de choc et facteurs de chute ; tirant d'air et effet pendulaire) et des situations de travail (situation de retenue et situation d'arrêt des chutes).

Les différents types de pylônes (focus sur les pylônes de télécommunications) :

Présentation des types de pylônes et des risques associés.

La protection collective contre les chutes de hauteur :

Définition de la protection collective, présentation des différents équipements (plateformes, nacelles, dispositifs de recueil...), différenciation avec la protection individuelle.

La protection individuelle contre les chutes de hauteur sur pylône de télécommunications :

Définition de la protection individuelle, présentation du harnais, des différentes liaisons et systèmes antichute verticaux (EN 353-1 et EN 353-2) et de leurs limites d'utilisation en fonction des situations de travail.

Le maintien au travail :

Présentation des équipements de maintien au travail et de leurs limites d'utilisation.

Les dispositifs d'ancrage sur pylône de télécommunications :

Présentation des différents types d'ancrage (EN 795) fixes et temporaires et de leurs conditions d'utilisation.

Les moyens d'accès sur pylône de télécommunications

La manutention de petites charges



La sécurité du travail en hauteur sur pylône de télécommunications (suite)

PRATIQUE

L'objectif est de maîtriser l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur afin d'accéder, se déplacer et travailler en sécurité :

Harnais :

- Contrôle et ajustement du harnais à sa morphologie.
- Essais en suspension sur l'élément d'accrochage dorsal et/ou sternal *(pour comprendre l'intérêt du bon réglage du harnais et déterminer quel est le plus adapté selon la situation de travail)*.

Liaisons antichute :

- Choix, contrôle et utilisation de la liaison antichute adaptée en fonction du contexte.
- Identification des risques induits par son utilisation selon l'environnement.

Ancrages provisoires et/ou fixes :

- Choix, contrôle visuel et utilisation du dispositif d'ancrage identifié et/ou mise en place d'un ancrage provisoire selon le lieu de travail et les précautions à prendre.

Exercices pratiques de mise en situation réelle de travail :

- **L'accès sur le pylône :**
 - Utilisation d'un antichute mobile incluant un support d'assurage rigide (rail) ou flexible (câble, corde).
 - Montée avec une longe double.
 - Mise en place d'un support d'assurage flexible temporaire (corde)
 - Gestion des efforts lors de l'ascension.
- **Travail sur plateforme :**
 - Utilisation des systèmes antichute adaptés.
- **Travail hors structure avec appui sur la structure :**
 - Création d'ancrages temporaires sur structure horizontale, oblique, verticale.
 - Utilisation d'un système de maintien au travail.
- **Technique de manutention de petites charges :**
 - Réalisation de mouflage

POSITIONNEMENT

- Un test de positionnement permettant l'identification du niveau des apprenants est disponible sur notre site Internet.



RENDEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE

www.gamesystem.com

