



La sicurezza nel lavoro in quota su traliccio elettrico

Formazione conforme
alle prescrizioni INAIL
per il lavoro in quota su
elettrodotti



OBIETTIVI

- Analizzare i rischi di caduta dall'alto su traliccio elettrico.
- Conoscere la legislazione vigente; ricevere formazione e addestramento all'uso dei DPI anticaduta ai sensi dell'articolo 77 comma 4 lettera H) e comma 5 lettera A) del D.Lgs. 81/08.
- Essere in grado di scegliere, utilizzare e verificare i propri DPI (imbragatura, sistemi e collegamenti anticaduta) per accedere, spostarsi e lavorare in quota su traliccio elettrico.
- Saper installare dei dispositivi di ancoraggio provvisori o utilizzare quelli esistenti (sistemi anticaduta verticali), adeguati alle caratteristiche del traliccio.
- Assumere un atteggiamento di vigilanza verso se stessi ed i propri colleghi.

DESTINATARI

- Tutti gli operatori che lavorano in quota su traliccio elettrico utilizzando i DPI anticaduta, in conformità alle linee guida INAIL.

PREREQUISITI

- Essere riconosciuti idonei al lavoro in quota a livello sanitario, trovarsi in buona condizione fisica.
- Avere a disposizione i DPI adatti al lavoro e all'ambiente circostante.
- Parlare e comprendere la lingua italiana.

DOCUMENTI FINALI

- Dispensa personale.
- Relazione finale.
- Attestato nominativo.

FONTI E METODI

- Supporti statistici.
- Testi normativi.
- Esercitazioni con DPI anticaduta.

VALUTAZIONE FINALE

- Teoria: questionario (risposte corrette > 60%).
- Pratica: convalida delle competenze tramite esercizi pratici di simulazione.

DURATA

- Formazione iniziale = 3 giorni (24 h).
- Aggiornamento = 2 giorni (16 h).

COSTI

- Da definire in base alla località.

GRUPPO

- 6 persone max.

TEORIA

Sensibilizzazione :

Cos'è una caduta? I rischi del lavoro in quota ed i fattori aggravanti (statistiche cadute dall'alto).

Legislazione di riferimento :

I principi generali di prevenzione, il D.Lgs. 81/08, i diritti, doveri e responsabilità di dipendente e datore di lavoro.

Analisi dei rischi specifici del lavoro in quota:

Presentazione dettagliata degli elementi fondamentali (forze in gioco, fattori di caduta, tirante d'aria ed effetto pendolo) e delle situazioni di lavoro (trattenuta ed arresto caduta).

La protezione collettiva contro le cadute dall'alto:

Definizione della protezione collettiva, presentazione dei diversi dispositivi (ponteggio, parapetto, PLE, reti anticaduta...), differenza con la protezione individuale.

La protezione individuale per interventi su traliccio elettrico:

Definizione della protezione individuale, presentazione di imbragatura, elementi di collegamento, sistemi anticaduta verticali e loro limiti di utilizzo in funzione della situazione di lavoro.

Il posizionamento sul lavoro: presentazione dei dispositivi adeguati e loro limite di utilizzo.

I dispositivi di ancoraggio su traliccio elettrico:

Presentazione delle varie tipologie di ancoraggio fisso e removibile e delle loro modalità di utilizzo.

La manutenzione ed il trasporto di piccoli carichi.

L'evacuazione di una persona sospesa :

Analisi della situazione, posizionamento e stato cosciente o incosciente della vittima, ruolo del/dei soccorritore/i, comportamenti da adottare : Proteggere - Allertare - Soccorrere.



PRATICA

L'obiettivo è quello di padroneggiare l'utilizzo dei DPI contro le cadute dall'alto per accedere, spostarsi e lavorare in sicurezza:

Imbragatura :

- Verifica e regolazione dell'imbragatura al proprio corpo.
- Prove pratiche in sospensione sul punto d'aggancio dorsale e/o sternale (per comprendere l'importanza della corretta regolazione e determinare il modello più adatto in base all'attività da svolgere).

Collegamento anticaduta:

- Scelta, verifica ed utilizzo del collegamento anticaduta corretto in funzione del contesto.
- Identificazione dei possibili rischi indotti dal suo utilizzo in base all'ambiente circostante.

Ancoraggio removibile e/o fisso:

- Scelta, verifica visiva ed utilizzo del dispositivo identificato e/o messa in opera di ancoraggio removibile in base al luogo di lavoro e alle misure necessarie.

Esercitazioni pratiche in situazioni di lavoro reali:

- **L'accesso sul traliccio**
 - Utilizzo di sistema anticaduta verticale mobile su supporto rigido (binario) o flessibile (cavo, corda).
 - Salita con cordino doppio.
 - Installazione di supporto anticaduta flessibile provvisorio (corda).

Lavoro su piattaforma:

- Utilizzo dei sistemi anticaduta corretti/Linea di vita orizzontale.
- Creazione di ancoraggi temporanei su struttura orizzontale, obliqua, verticale.
- Utilizzo di un sistema di posizionamento sul lavoro.

Tecniche di trasporto di piccoli carichi : Gestì da eseguire adatti allo scopo.

- **Evacuazione di persona sospesa :**
 - Scelta preventiva, recupero e verifica visiva dell'attrezzatura.
 - Messa in opera ed utilizzo del dispositivo di evacuazione.
 - Esercitazioni pratiche nel ruolo sia di soccorritore che di vittima.
 - Stoccaggio e verifica finale del sistema.

POSIZIONAMENTO

- Sul nostro sito internet è disponibile un questionario per verificare il livello di competenza dell'operatore.



PIU INFO SUL
NOSTRO SITO
www.gamesystem.com/it