



OBIETTIVI

- Analizzare i rischi di caduta dall'alto su traliccio telecomunicazioni.
- Conoscere la legislazione vigente; ricevere formazione e addestramento all'uso dei DPI anticaduta ai sensi dell'articolo 77 comma 4 lettera H) e comma 5 lettera A) del D.Lgs. 81/08.
- Essere in grado di scegliere, utilizzare e verificare i propri DPI (imbragatura, sistemi e collegamenti anticaduta) per accedere, spostarsi e lavorare in quota su traliccio telecomunicazioni.
- Saper installare dei dispositivi di ancoraggio provvisori o utilizzare quelli esistenti (sistemi anticaduta verticali).
- Assumere un atteggiamento di vigilanza verso se stessi ed i propri colleghi.

DESTINATARI

- Tutti gli operatori che lavorano in quota su traliccio telecomunicazioni utilizzando i DPI anticaduta.

PREREQUISITI

- Essere riconosciuti idonei al lavoro in quota a livello sanitario, trovarsi in buona condizione fisica.
- Avere a disposizione i DPI adatti al lavoro e all'ambiente circostante.
- Parlare e comprendere la lingua italiana.

DOCUMENTI FINALI

- Dispensa personale.
- Relazione finale.
- Attestato nominativo.

FONTI E METODI

- Supporti statistici.
- Testi normativi.
- Esercitazioni con DPI anticaduta.

VALUTAZIONE FINALE

- Teoria: questionario (risposte corrette > 60%).
- Pratica: convalida delle competenze tramite esercizi pratici di simulazione.

DURATA

- 1,5 giorni senza evacuazione, 2 giorni con modulo evacuazione

COSTI

- Da definire in base alla località.

GRUPPO

- 6 persone max.

Il programma sottostante è personalizzabile a seconda del luogo/caso di intervento e del ruolo operativo dei corsisti per ottemperare al D.Lgs. 81/08. Si **raccomanda fortemente** l'aggiornamento delle competenze ogni 5 anni.

TEORIA

Sensibilizzazione:

Cos'è una caduta? I rischi del lavoro in quota ed i fattori aggravanti (statistiche cadute dall'alto).

Legislazione di riferimento:

I principi generali di prevenzione, il D.Lgs. 81/08, i diritti, doveri e responsabilità di dipendente e datore di lavoro.

Analisi dei rischi specifici del lavoro in quota:

Presentazione dettagliata degli elementi fondamentali (forze in gioco, fattori di caduta, tirante d'aria ed effetto pendolo) e delle situazioni di lavoro (trattenuta ed arresto caduta).

Le diverse tipologie di traliccio (focus sul traliccio telecomunicazioni): Presentazione delle tipologie di tralicci e rischi associati.

La protezione collettiva contro le cadute dall'alto:

Definizione della protezione collettiva, presentazione dei diversi dispositivi (ponteggio, parapetto, PLE, reti anticaduta...), differenza con la protezione individuale.

La protezione individuale per interventi su traliccio telecomunicazioni:

Definizione della protezione individuale, presentazione di imbragatura, elementi di collegamento, sistemi anticaduta verticali e loro limiti di utilizzo in funzione della situazione di lavoro.

Il posizionamento sul lavoro: presentazione dei dispositivi adeguati e loro limite di utilizzo.

I dispositivi di ancoraggio su traliccio telecomunicazioni:

Presentazione delle varie tipologie di ancoraggio fisso e removibile e delle loro modalità di utilizzo.

I metodi d'accesso su traliccio telecomunicazioni.

La manutenzione ed il trasporto di piccoli carichi.



PRATICA

L'obiettivo è quello di padroneggiare l'utilizzo dei DPI contro le cadute dall'alto per accedere, spostarsi e lavorare in sicurezza:

Imbragatura :

- Verifica e regolazione dell'imbragatura al proprio corpo.
- Prove pratiche in sospensione sul punto d'aggancio dorsale e/o sternale (per comprendere l'importanza della corretta regolazione e determinare il modello più adatto in base all'attività da svolgere).

Collegamento anticaduta:

- Scelta, verifica ed utilizzo del collegamento anticaduta corretto in funzione del contesto.
- Identificazione dei possibili rischi indotti dal suo utilizzo in base all'ambiente circostante.

Ancoraggio removibile e/o fisso:

- Scelta, verifica visiva ed utilizzo del dispositivo identificato e/o messa in opera di ancoraggio removibile in base al luogo di lavoro e alle misure necessarie.

Esercitazioni pratiche in situazioni di lavoro reali:

- L'accesso sul traliccio

- Utilizzo di sistema anticaduta verticale mobile su supporto rigido (binario) o flessibile (cavo, corda).
- Salita con cordino doppio.
- Installazione di supporto anticaduta flessibile provvisorio (corda).
- Gestione degli sforzi in fase di salita.

Lavoro su piattaforma:

- Utilizzo dei sistemi anticaduta corretti.

Lavoro fuori struttura in appoggio sulla struttura :

- Creazione di ancoraggi temporanei su struttura orizzontale, obliqua, verticale.
- Utilizzo di un sistema di posizionamento sul lavoro.

Tecniche di trasporto di piccoli carichi :

- Gestì da eseguire adatti allo scopo.

POSIZIONAMENTO

- Sul nostro sito internet è disponibile un questionario per verificare il livello di competenza dell'operatore.



PIU INFO SUL
NOSTRO SITO

www.gamesystem.com/it

