



# Aggiornamento Competenze – Corso di formazione ed addestramento all'utilizzo di DPI anticaduta nei lavori in quota



## OBIETTIVI

- Verificare ed aggiornare le conoscenze pregresse (analisi dei rischi di caduta dall'alto in base al luogo di intervento, legislazione vigente, etc.).
- Verificare le competenze tecniche dei corsisti (scegliere, utilizzare e verificare i propri DPI in base alla situazione di lavoro, per accedere, spostarsi e lavorare in quota). Correggere eventuali abitudini scorrette.
- Ricevere formazione e addestramento all'uso dei DPI anticaduta ai sensi dell'articolo 77 comma 4 lettera H) e comma 5 lettera A) del D.Lgs. 81/08.

## DESTINATARI

- Tutti gli operatori che lavorano in quota e che necessitano di utilizzare i DPI anticaduta.
- Tecnici, responsabili e supervisori.

## PREREQUISITI

- Aver seguito una formazione iniziale sulla tematica (<5 anni).
- Essere riconosciuti idonei al lavoro in quota a livello sanitario e trovarsi in buona condizione fisica.
- Avere a disposizione i DPI adatti al lavoro e all'ambiente circostante.
- Parlare e comprendere la lingua italiana.

## DOCUMENTI

- Relazione finale.
- Attestato nominativo.

## FONTI E METODI

- Supporti statistici.
- Testi normativi.
- Esercitazioni con DPI anticaduta.

## VALUTAZIONE

- Convalida delle competenze tramite esercizi pratici di simulazione.

## DURATA

- 1 giornata (8h).

## COSTI

- Da definire in base alla località.

## GRUPPO

- 6 - 8 persone max.

## TEORIA

### Cenni sulla legislazione di riferimento:

I principi generali di prevenzione, il D.Lgs. 81/08, i diritti, doveri e responsabilità di dipendente e datore di lavoro.

### Analisi dei rischi specifici del lavoro in quota:

Ripresa degli elementi fondamentali (forze in gioco, fattori di caduta, tirante d'aria ed effetto pendolo) e delle situazioni di lavoro (trattenuta ed arresto caduta).

### La protezione collettiva, individuale e i dispositivi di ancoraggio contro le cadute dall'alto:

Quali sono i casi, i limiti e le condizioni di utilizzo specifiche per ogni dispositivo?

## PRATICA

L'obiettivo è quello di verificare ed aggiornare la capacità di utilizzo dei DPI contro le cadute dall'alto per accedere, spostarsi e lavorare in sicurezza:

- Conferma da parte del docente della capacità del corsista di regolare correttamente la propria imbragatura.
- Adeguamento dei dispositivi personali in funzione della propria attività lavorativa.
- Verifica della capacità di realizzare ancoraggi provvisori su strutture orizzontali, oblique o verticali.
- Verifica della capacità di utilizzo dei sistemi anticaduta fissi.

**Esercitazioni pratiche in situazioni di lavoro reali a seconda delle problematiche specifiche del sito, per confermare la capacità di mettersi in sicurezza a fronte dei vari interventi:**

- Scelta dell'accesso, tecniche di messa in sicurezza di una scala, segnaletica, stabilità.
- Scelta della struttura di riferimento e della modalità di posizionamento dell'ancoraggio.
- Presa in considerazione di ostacoli, tirante d'aria, area d'intervento.
- Verifica delle precauzioni da adottare e dell'applicazione delle procedure esistenti in azienda.

## POSIZIONAMENTO

- Sul nostro sito internet è disponibile un questionario per verificare il livello di competenza dell'operatore.

Il programma qui presente è personalizzabile a seconda del luogo/caso di intervento e del ruolo operativo dei corsisti per ottemperare al D.Lgs. 81/08.

Si raccomanda fortemente l'aggiornamento delle competenze ogni 5 anni.