

Sicurezza nel lavoro in quota su palo (legno/cemento)



OBIETTIVI

- ✓ Essere in grado di utilizzare i DPI contro le cadute dall'alto su palo in legno e/o cemento.
- ✓ Saper installare i corretti dispositivi di ancoraggio provvisori o utilizzare quelli esistenti.
- ✓ Saper analizzare i rischi di caduta dall'alto su palo in legno e/o cemento.
- ✓ Conoscere la legislazione vigente.

DESTINATARI

- ✓ Tutti gli operatori che svolgono attività in quota su palo con i DPI adeguati.

DURATA

- ✓ 1 giornata

GRUPPO

- ✓ 6 persone max

METODI

- ✓ Supporti statistici
- ✓ Testi normativi
- ✓ DPI di III categoria

DOCUMENTAZIONE FINALE

- ✓ Dispensa personale
- ✓ Relazione finale
- ✓ Attestato di formazione nominativo



PREREQUISITI

- ✓ Essere riconosciuti idonei al lavoro in quota a livello sanitario
- ✓ Trovarsi in buone condizioni fisiche
- ✓ Non soffrire l'altezza
- ✓ Parlare e comprendere la lingua italiana

CONTENUTO

TEORIA

Sensibilizzazione:

Come avviene una caduta? Le statistiche delle cadute dall'alto.

I principi generali di prevenzione :

Rendere note le nozioni base in termini di prevenzione degli incidenti in ambito lavoro in quota.

Legislazione:

Riassumere i punti salienti della legislazione e di diverse linee guida per chiarire i Diritti, Doveri e le Responsabilità dell'operatore e del Datore di Lavoro in ambito lavoro in quota.

La protezione collettiva contro le cadute dall'alto:

Presentazione parapetti, ponteggi, piattaforme elevabili

Analisi dei rischi specifici del lavoro in quota:

Presentazione dettagliata degli elementi fondamentali (forza di shock e fattori caduta, tirante d'aria ed effetto pendolo) e delle situazioni di lavoro (trattenuta, arresto caduta).

La protezione individuale contro le cadute dall'alto:

- Presentazione dei vari collegamenti anticaduta, dei vari ancoraggi (EN 795) fissi e temporanei.
- Descrizione ed indicazioni di utilizzo dei DPI.
- Illustrazione dei dispositivi di salvataggio di operatore sospeso all'imbragatura

PRATICA

Imbragatura :

- Imparare a regolare l'imbragatura.
- Prove in sospensione su aggancio dorsale e/o sternale

Collegamenti anticaduta :

Scelta del collegamento anticaduta corretto.

Ancoraggi provvisori e/o fissi :

Scelta ed utilizzo del dispositivo di ancoraggio.

Salita e discesa dal palo :

- Messa in sicurezza di scala trasportabile in appoggio al palo.
- Utilizzo dei ramponi idonei alla tipologia di palo.
- Posa di ancoraggi provvisori durante la salita.
- Scelta del collegamento anticaduta idoneo (*anticaduta mobile su supporto flessibile, anticaduta a richiamo automatico,...*).
- Installazione ancoraggio ed anticaduta in sommità al palo.
- Utilizzo della scala trasportabile verticale ad elementi innestabili (se in dotazione ai partecipanti)

Lavoro in posizionamento :

- Scelta del dispositivo corretto.
- Gestii e posture in base al lavoro da eseguire ed al tipo di palo (*regolazione proiettori, sostituzione lampade, ...*).

Tecnica di manutenzione e sollevamento piccoli carichi :

- Materiale utilizzato: corde, pulegge e autobloccanti.
- Creazione di un paranco.

VALUTAZIONE FINALE

- ✓ Test teorico
- ✓ Esercizi pratici situazionali