Utilizzo imbragatura e messa in sicurezza di accessi ed interventi in quota

OBIETTIVI

- ✓ Essere in grado di utilizzare i propri DPI per lavorare in sicurezza in quota
- ✓ Saper installare i corretti dispositivi di ancoraggio provvisori e utilizzare quelli esistenti.
- ✓ Sapere analizzare i rischi di caduta dall'alto a seconda del luogo d'intervento
- ✓ Conoscere la legislazione vigente

DESTINATARI

- ✓ Tecnici e figure con ruolo decisionale
- ✓ Tutti gli operatori che lavorano in quota e che necessitano di utilizzare i DPI contro le cadute dall'alto.

DURATA

- ✓ Formazione: 1 giornata
- ✓ Aggiornamento: mezza/una giornata.

GRUPPO

- ✓ 8 persone max

METODI

- ✓ Supporti statistici
- ✓ Testi normativi
- ✓ DPI di III categoria

DOCUMENTAZIONE FINALE

- ✓ Dispensa personale
- ✓ Relazione finale
- ✓ Attestato di formazione nominativo

PREREQUISITI

- ✓ Essere riconosciuti idonei al lavoro in quota a livello sanitario
- ✓ Trovarsi in buone condizioni fisiche
- ✓ Non soffrire l'altezza
- ✓ Parlare e comprendere la lingua italiana

CONTENUTO

TEORIA

Sensibilizzazione :
Come avviene una caduta? Le statistiche delle cadute dall'alto.

I principi generali di prevenzione :
Rendere note le nozioni base di prevenzione degli incidenti in ambito lavoro in quota.

Legislazione:
Riassumere i punti salienti della legislazione e di diverse linee guida per chiarire i Diritti, Doveri e le Responsabilità dell'operatore e del Datore di Lavoro in ambito lavoro in quota.

La protezione collettiva:
Presentazione parapetti, ponteggi, piattaforme elevabili.

Analisi dei rischi specifici del lavoro in quota:
Presentazione dettagliata degli elementi fondamentali (forza di shock e fattori caduta, tirante d'aria ed effetto pendolo) e delle situazioni di lavoro (trattenuta, arresto caduta).

La protezione individuale contro le cadute dall'alto:
- Presentazione dei diversi collegamenti anticaduta, dei vari ancoraggi (EN 795) fissi e temporanei.
- Descrizione ed indicazioni di utilizzo dei DPI.
- Descrizione dei dispositivi di salvataggio di operatore sospeso

PRATICA

L'obiettivo è di conoscere le tecniche di utilizzo dei DPI contro le cadute dall'alto.

Imbragatura :
- Imparare a regolare l'imbragatura.
- Prove in sospensione su aggancio dorsale e sternale per comprendere l'importanza della corretta regolazione dell'imbragatura e per determinare il punto di aggancio più idoneo alle varie situazioni di lavoro.

Collegamenti anticaduta :
Scelta del collegamento anticaduta corretto.

Ancoraggi provvisori e/o fissi :
Scelta ed utilizzo del dispositivo di ancoraggio in base al luogo di lavoro ed alle precauzioni da rispettare.

Durante il corso si individueranno soluzioni di intervento sicure in base alla difficoltà nel lavoro in altezza già riscontrate dai corsisti o problematiche specifiche del sito: messa in sicurezza degli accessi (scala), esercizi di lavoro in trattenuta...

MODULO SUPPLEMENTARE

Evacuazione di persona sospesa.

VALUTAZIONE FINALE

- ✓ Questionario teorico
- ✓ Esercizi pratici situazionali