

# Port du harnais et utilisation de systèmes antichute fixes



## OBJECTIFS

- ✓ Acquérir les connaissances, règles et principes de base du travail en hauteur.
- ✓ Être capable d'utiliser correctement un harnais et connaître les risques associés.
- ✓ Travailler en hauteur en utilisant un système de sécurité fixe, permettant de travailler avec un facteur de chute inférieur à 1.

## PUBLIC

- ✓ Toute personne amenée à porter et utiliser un harnais pour un travail en hauteur en situation simple.

## DURÉE

- ✓ 0.5 journée (3.5h)

## GROUPE

- ✓ 8 pers. max



## MOYENS

- ✓ Supports numériques
- ✓ Textes réglementaires et normatifs
- ✓ EPI contre les chutes de hauteur

## DOC. REMIS

- ✓ Livret stagiaire
- ✓ Visa d'aptitude
- ✓ Attestation de formation nominative

## PRÉREQUIS

- ✓ Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur.
- ✓ Être en bonne condition physique.
- ✓ Ne pas avoir d'appréhension du vide.
- ✓ Maîtriser la langue française.

## CONTENU

### THÉORIQUE

- Sensibilisation.
- Les principes généraux de prévention.
- Réglementation.
- La protection collective contre les chutes de hauteur.
- Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur.
- La protection individuelle contre les chutes de hauteur.

### PRATIQUE

- Port du harnais.
- Utilisation des liaisons antichute.
- Exercices sur structures diverses déjà équipées de système antichute laissé à demeure selon le lieu d'intervention (Poste de déchargement camion, intervention sur machine, dépotage...).

## SUIVI ET EVALUATION

- ✓ Questionnaire théorique
- ✓ Exercices pratiques de mise en situation

Consultez-nous pour avoir  
le contenu complet de la formation.

## Service formation

Email : [contact@gamesystem.com](mailto:contact@gamesystem.com)

Téléphone : 04. 80. 42. 12. 02



Référencé  
Datadock