

## ▶ TELCO I ALTURAS

### TELCO I

Dirigido a cualquier trabajador del sector de las Telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 m en escaleras manuales, escaleras fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

### OBJETIVOS

- ✓ Concienciar al trabajador de la necesidad de velar por su propia seguridad.
- ✓ Reconocer las situaciones de riesgo de trabajo en altura y conocer técnicas básicas para eliminarlo o disminuirlo.
- ✓ Conocer los principios básicos generales de utilización de EPI en altura.
- ✓ Adquirir los conocimientos básicos para la utilización correcta de los EPI para trabajo en altura así como las limitaciones en su uso.
- ✓ Saber utilizar los dispositivos de anclaje existentes e instalar dispositivos de anclaje provisionales.
- ✓ Conocer la legislación y normativa específica.
- ✓ Saber utilizar e inmovilizar una escalera de mano en los casos en que los trabajadores utilicen este equipo.



### CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS:

- ✓ Concienciación de los riesgos de una caída.
- ✓ Legislación más importante sobre trabajo en altura (Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004).
- ✓ Conocer la fuerza de choque, factor de caída, distancia libre de caída, efecto péndulo y la aplicación práctica a situaciones de trabajo.
- ✓ Identificar los diferentes EPI para trabajo en altura y utilización correcta de los mismos.
- ✓ Actuación ante un accidente.
- ✓ Conocimiento de los criterios para la elección del punto de anclaje.
- ✓ Identificación de riesgos y utilización correcta de los sistemas de protección de caídas.
- ✓ Uso seguro de escaleras fijas y de escaleras de mano.
- ✓ Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera.
- ✓ Conocimiento de los riesgos de trabajo sobre andamios y PEMP.

Duración: 6 horas presenciales.  
Número máximo de asistentes: 6 alumnos.  
Modalidad: Presencial teórico - práctico.  
Lugar de impartición: Instalaciones de Gamesystem o en las instalaciones del cliente.



**GAMESYSTEM**  
SEGURIDAD EN ALTURA

