

# ▶ Travail en hauteur sur corde



## OBJECTIFS

- ✓ Être capable d'utiliser ses EPI contre les chutes de hauteur.
- ✓ Utiliser ses EPI pour les travaux d'accès difficiles au moyen de cordes.
- ✓ Analyser les risques de chute de hauteur selon le lieu d'intervention.
- ✓ Porter secours à une personne suspendue sur corde.

## PUBLIC

- ✓ Toutes les personnes amenées à travailler en hauteur sur corde et nécessitant le port d'EPI contre les chutes de hauteur.

## DURÉE

- ✓ 5 journées

## GROUPE

- ✓ 6 pers. max

## MOYENS

- ✓ Supports numériques
- ✓ Textes réglementaires et normatifs
- ✓ EPI contre les chutes

## DOC. REMIS

- ✓ Livret stagiaire
- ✓ Visa d'aptitude
- ✓ Attestation de formation nominative

## PRÉREQUIS

- ✓ Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur.
- ✓ Être en bonne condition physique.
- ✓ Ne pas avoir d'appréhension du vide.
- ✓ Maîtriser la langue française.
- ✓ Être habilité et/ou avoir une expérience dans le travail en hauteur

Consultez-nous pour avoir  
le contenu complet de la formation.

## CONTENU

### JOUR 1 :

- Sensibilisation :
- Les principes généraux de prévention :
- Réglementation :
- Analyse des risques spécifiques du travail en hauteur :
- Découverte de l'ensemble du matériel composant le kit « travaux d'accès difficile »
- Les Fondamentaux des travaux sur cordes
- Exercices pratiques pour apprendre à se sécuriser

### JOUR 2 :

- Équipement d'un poste de travail au moyen de cordes, progression avec passage de fractionnement à la montée ainsi qu'à la descente et maintien au travail.
- Démonstration et pratique :

### JOUR 3 :

- Évacuation de personne suspendue dans le cadre d'une procédure formalisée et levage de petites charges.
- Entraînement à l'équipement et l'accès au poste de travail.
- Démonstration et pratique/entraînement aux techniques d'évacuation.

### Jour 4 :

- Pratique/entraînement aux techniques acquises sur les jours précédents pour préparer l'évaluation finale.
- Repérer les erreurs/déviations de chacun en vue de les corriger.
- Révisions théoriques et pratiques des points les plus importants.

### Jour 5 :

- Évaluation des stagiaires et synthèse de fin de session.
- Évaluation sur la base de situations concrètes d'intervention :

## SUIVI ET EVALUATION

- ✓ Questionnaire théorique
- ✓ Exercices pratiques de mise en situation

## Service formation

Email : [formation@gamestream.fr](mailto:formation@gamestream.fr)

Téléphone : 04. 76. 04. 16. 06



Référencé  
Datadock