

► **PREHENSION  
DU CORPS**  
**Sécurité**



## Harnais GH1

Le harnais GH1 apporte une parfaite préhension ergonomique du corps. Il est bicolore : jaune et noir. Les sangles jaunes, passant par un anneau dorsal aluminium, puis sur les épaules enveloppent le thorax de la personne pour se régler au niveau du sternum. Une bavaroise maintient l'écartement entre les bretelles. Les sangles noires enveloppent le bassin et les cuisses et se règlent à leur niveau.

### SÉCURITÉ

Un harnais doit, durant son utilisation, toujours rester près du corps. Pour cela, la bouclerie choisie est très importante. Ses 4 points de réglage facilitent cette opération. La plaque dorsale, qui permet de positionner l'anneau d'accrochage, a un rôle essentiel à jouer lors d'une chute, participant, par sa déformation et son déplacement, à absorber le choc. Elle doit se positionner à l'intersection d'une verticale qui est la colonne vertébrale et d'une horizontale passant par les aisselles. Le bon positionnement de la sangle sous fessière, au niveau du pli de la fesse, est extrêmement important car en cas de chute le choc est renvoyé, majoritairement à ce niveau-là.

### FORMATION

Module « port du harnais ».

### QUAND L'UTILISER ?

Le harnais GH1 sert à répartir, sur l'ensemble du corps de celui qui le porte, le choc d'une chute éventuelle. Pour plus de confort, il est possible de lui ajouter une ceinture avec dossier.

Le harnais GH1, destiné à des utilisateurs avertis, est conçu pour assurer les déplacements à risque. Il s'adapte à tous types de morphologie. Il n'a qu'un ancrage dorsal.

### Autres éléments conseillés de la chaîne de sécurité :

Pour la sécurité antichute : par exemple, un enrouleur connecté à l'anneau dorsal.  
Pour le dispositif d'ancrage : le choisir au-dessus de la tête de l'intervenant.

